

# Pokyny k 6. individuálnímu mapovému tréninku Rybí okruhy

- Typ tréninku: Okruhy. Několik tratí v délce od 1,1 do 2,5 km.
- Datum konání: **od pondělí 11.5. do neděle 17.5.2020.**
- Místo: Východní část mapy Libhošťská hůrka.
- Parkování: Parkoviště fotbalgolfu v obci Rybí (změna oproti původnímu výchozímu místu, plánovanému v obci Závišice). Souřadnice parkoviště jsou: **49.6046339N, 18.0862794E**. Doprava na parkoviště je individuální.
- Vybavení kontrol: Malý papírový lampiónek 10x10 cm pověšený na šňůrce, vybavený číselným kódem kontroly a písmenem, které je třeba si zapsat jako potvrzení průchodu kontrolou.
- Místo startu a cíle: V lese na křižovatce lesních cest na hlavním hřebeni Hůrky. Souřadnice jsou: **49.6101317N, 18.0884519E**. Na místě se nachází krytý turistický přístřešek s lavičkami a stolem (viz foto). Cesta pěšky z parkoviště na místo startu a cíle měří asi 1000 m a má převýšení asi 100 m. Tato trasa **není v terénu značena**, je vykreslena na přiloženém plánu. Jsou dvě varianty cest na start.
- Mapa: Jednotlivé okruhy jsou zakresleny na výřezech mapy **Libhošťská hůrka**, měřítko 1:10000, ekvidistance 5 m, stav září 2019. Mapy jsou k dispozici v elektronické podobě na stránkách SKOB Ostrava a SKOB FM. Je možné si je vytisknout jednotlivě na každý papír zvlášť nebo projet jeden papír tiskárnou pětkrát a udělat si soutisk všech okruhů na papír jeden. Popisy kontrol jsou na mapách.
- Tratě:
- | okruh | délka  | počet kontrol | převýšení |
|-------|--------|---------------|-----------|
| A     | 1,1 km | 4             | 45 m      |
| B     | 1,3 km | 6             | 60 m      |
| C     | 1,1 km | 5             | 65 m      |
| D     | 2,0 km | 6             | 85 m      |
| E     | 2,5 km | 8             | 100 m     |
- Závodníci mohou absolvovat **libovolný** počet okruhů, je však dobré začít áčkem a pokračovat podle abecedy. Okruhy A a B jsou vhodné pro začínající. Tratě by měl závodník absolvovat **v závodní rychlosti** a mezi okruhy by pak měla být přestávka 5 minut. Čas jednotlivých okruhů s vždy po jejich proběhnutí zaznamenejte.
- Je dobré mít s sebou **láhev s pitím**, kterou si snadno schováte někde u startu/cíle. Nezapomeňte si **tužku a časomíru**.
- Výsledky: Jména, časy jednotlivých okruhů a písmenné kódy kontrol zasílejte na mail **vaclav.petr@volny.cz**. Konečné výsledky

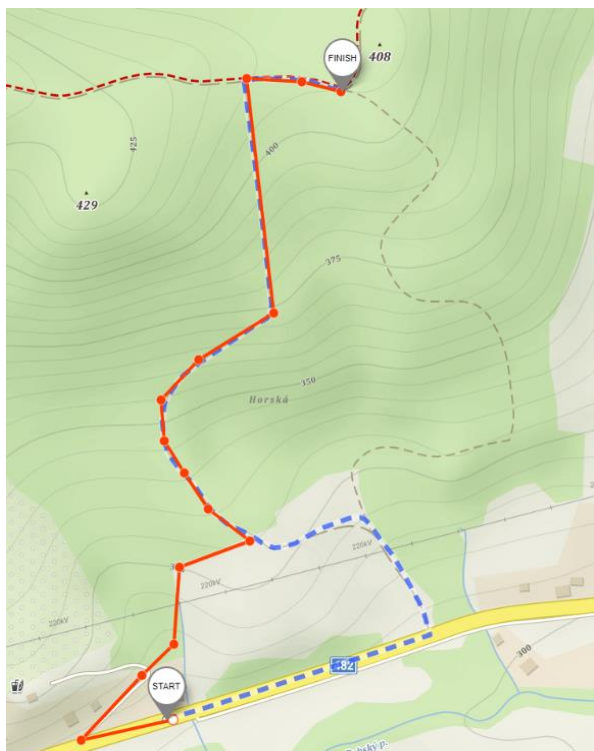
budou vyvěšeny na stránkách obou klubů v co nejkratší době.

Upozornění:

Účastníci absolvují trénink na vlastní nebezpečí. Je nutné rovněž striktně dodržovat všechna aktuální opatření vydaná Vládou ČR v souvislosti s nákazou COVID 19.

Tip:

Od středy do pátku vždy od 15:00 hodin a v sobotu a v neděli od 10:00 hodin bývá otevřeno v areálu Fotbalgolfu Rybí. Je zde možnost zkusit si tento sport a také využít možnosti občerstvení v zařízení areálu.



Dvě varianty cesty z parkoviště  
na start/cíl



Místo startu/cíle



Parkoviště



Kontrola



Fotbalgolf