

Mapový trénink 22.4.2021					
A		5,8 km		15 m	
▷		/			
1	31	↑	✿	○	
2	44	∨		○	
3	37	↑	✿	○	
4	39	⋈			
5	40	↑	✿	○	
6	41	▨			
7	42	⋈			
8	43	○			
9	32	▨			
10	45	⊗		○	
11	100	/		↘	
○	160 m				⊗

Mapový trénink 22.4.2021					
B		3,9 km		12 m	
▷		/			
1	34	∨		○	
2	36	○		○	
3	39	⋈			
4	43	○			
5	37	↑	✿	○	
6	35	○		○	
7	100	/		↘	
○	160 m				⊗

Mapový trénink 22.4.2021					
C		3,1 km		12 m	
▷		/			
1	33	┌			
2	35	○		○	
3	38	⋈		┌	
4	36	○		○	
5	34	∨		○	
6	45	⊗		○	
7	100	/		↘	
○	160 m				⊗