

P O K Y N Y

k mapovému tréninku klubů SK OB Ostrava, SK OB Frýdek-Místek a O-RUNNAŘI Beskydy „Kalle“

Prosíme o dodržování všech aktuálních epidemiologických nařízení.
(Rozestupy 2 m, roušky až do startu a hned po doběhu)

- Pořádající:** O-RUNNAŘI Beskydy (SFM)
- Datum:** **čtvrtek 22.4.2021**
- Místo srazu:** Lesní cesta cca 400 m od odbočky na Horní Domaslavice ze staré cesty 648 Dobrá - Vojkovice, GPS: 49.6761586N, 18.4457767E (viz mapa na konci pokynů).
- Zaměření tréninku:** Pro kategorie junioři a dospělí (trasy A-náročné), pro dorost a starší žáky (trasa B), pro mladší žáky a začínající (trasa C). Příprava na závody na krátké trati v lesním terénu.
- Přihlášky na trénink:** **Do středy 21.4.2021 do 08:00 hodin** (den předem) přes [přihlašovací formulář](#).
- Doprava na trénink:** Individuální dopravou osobními auty až k místu srazu. Prosíme o maximální naplnění kapacit aut vzhledem k omezenému místu na parkování.
- Prezentace:** Nebude
- Začátek tréninku - 00:** **16:30** hod, intervalově dle vámi zvoleného startovního času v [interaktivní startovce](#).
Na start se dostavte až na svůj startovní čas.
Vynulujte čip, checkujte a kdo potřebuje, tak i SIAC OFF.
Odeberte si mapu a sami se odstartujte na krabičku START.
- Startovné:** Členové oddílů MOV, BFM a SFM 0,- Kč, ostatní 20,- Kč (hodťe do kasičky na startu 😊)
- Terén:** Rovinatý, se středně hustou sítí cest a různorodým porostem (místy ostružiny - doporučujeme prorážičky), nové paseky a oplocenky (nezakreslené v mapě).
Terén je značně podmáčený, rýhy jsou zalité vodou.
- Mapa:** **Mapa Kalle 2017**, měřítko 1:10000, e = 2,5 m, rok 2017, formát A 4, vtištěna na papíře;
Tratě pro vás připravil Matěj Strakoš
- Popisy kontrol:** Na mapě, v příloze
- Značení kontrol:** Tréninkové lampiony 15x15 cm, SI ražení bude nastaveno na kontaktní
- Parametry tratí:** **Tratě A, B, C** s pevným pořadím kontrol.
A: 5,8 km/ 11 kontrol, B: 3,9 km/ 7 kontrol, C: 3,1 km/ 7 kontrol.
- Časový limit:** 60 minut pro všechny, uzavření startu v 17:30 hod, uzavření cíle v 18:30 hod.
- Umývání:** Není zajištěno, doneste si suché věci k převlečení.
- Informace:** Na MT Petra Klose, 605 846 611, pestra@centrum.cz
- Upozornění:** Každý se účastní závodu na vlastní zodpovědnost a riziko! Za děti odpovídají jejich zákonní zástupci.

