

**P O K Y N Y**  
**6. závod Jarního krajského žebříčku MSKSOS,**  
**5. závod Hanáckého žebříčku jaro,**  
**5. závod Oblastního žebříčku Valašské oblasti**  
**a veřejný závod v OB**

---

<b>Pořádající orgán:</b>	ČSOS - Moravskoslezský krajský svaz orientačních sportů
<b>Pořádající subjekt:</b>	Sportovní klub orientačního běhu Ostrava (MOV)
<b>Datum konání:</b>	Sobota 30. dubna. 2016
<b>Shromaždiště:</b>	Obecní restaurace v Ženklově, na ni navazující výletišťe s posezením, přilehlá louka pro postavení stanů a tunelů. GPS: 49.5644025N, 18.1077797E
<b>Klasifikace závodu:</b>	Jednorázový denní závod jednotlivců na klasické trati, s pevným pořadím kontrol. Závod s ID 3346 a rankingovým koeficientem 1,00,
<b>Doprava na závod:</b>	a) železniční dopravou na zast. Ženklova (trať 325) a z nádraží cca 1,9 km pěšky do centra b) autobusem na zastávku Ženklova kostel a odtud pěšky cca 100 m do centra c) individuální dopravou osobními auty nebo hromadnou busy přímo do centra ca) ze směru od Ostravy po silnici č. 48 přes Kopřivnici a Štamberk po silnici 480 cb) ze směru od Nového Jičina odbočit ze silnice č.48 na silnici 57 a z ní pak na silnici č. 483 přes Mořkov a ve Veřovicích na silnici č. 480 směrem na Štamberk. Místo odbočení k zaparkování bude z obou stran vyznačeno mobilními cedulemi.
<b>Parkování:</b>	Parkování osobních aut účastníků závodu bude v bezprostřední blízkosti centra závodu, na přilehlé louce.. Autobusy budou parkovat na zpevněné ploše za obchodem. Při parkování aut a busů dbejte pokynů pořadatelů při umístění vašich aut na parkovací místa.
<b>Prezentace:</b>	<b>je v centru závodu, v zadní části restaurace od 08:45 do 10:15 hod,</b> <b>Na prezentaci budeme po Vás chtít: - zaplatit neuhrazené vklady dle aktuálního výpisu z našeho účtu k 27.4.2016. V případě pozdější úhrady mějte s sebou doklad o provedeném převodu vkladu na náš účet.</b> <b>Od nás obdržíte: - pokyny k závodu, - doklady o zaplacení vkladů, - klubovou startovku, - čipy na zapůjčení objednané v přihlášce na závody.</b> <b>Dohlášky – do 10:00 hod. – prosíme o dochvilnost!!</b>
<b>Šatny:</b>	Využijte vlastní klubové, oddílové stany, tunely. V případě nepříznivého počasí bude zpřístupněn sál restaurace, kde však nebude možné vstupovat v závodní obuvi a v botech s hřeby. Není možno se převlékat v restauraci!
<b>Start 00:</b>	<b>11:00</b> hod, intervalový dle startovní listiny vyjma kategorií HDR a P, které budou mít start libovolný. Rozsah libovolného startu bude od času 10 do času 90 v odděleném startovním koridoru. Mapy budou umístěny hned za startovní čarou ve speciálním stanu s označenými kapsami pro mapy jednotlivých kategorií a pak bude následovat mapový start (začátek orientace).
<b>Vzdálenosti:</b>	parkoviště aut – centrum 100 m parkoviště bus – centrum 50 m centrum – cíl 800 m (z cíle do centra po červených fáborecích) centrum – start 950 m (po modrobílých fáborecích), převýšení 100 m !!!
<b>Terén:</b>	členitý se středně hustou sítí cest, různorodým reliéfem i porostovou skladbou, typickou pro podhůří Beskyd. V lese probíhá kontinuální probírka a intenzivní těžba dřeva, místy vyjeté nové cesty a nové paseky, jejichž tvar se mění podle aktuální situace v těžbě; přes aktualizaci mapy 7 dnů před závodem můžete zaznamenat při závodě drobné odchylky mapy od skutečnosti (nicméně vrstevnice se neměnily).
<b>Zakázaný prostor:</b>	hranice lesa
<b>Mapa:</b>	Libotín Jih 2016, měřítko 1:10000, e=5 m, stav duben 2016, formát A 4. Mapy jsou zpracované podle mapového klíče ISOM 2000, digitální tisk Nord-Service Opava. Pro závod je mapa vodovzdorně upravena (v průhledném obalu). Autoři mapy: Miroslav Sikora, Milan Svěchota a Josef Juřeník. Aktualizaci mapy provedli v 03-04/2016 Milan Svěchota a Josef Juřeník. Zvláštní mapové značky: černý křížek – umělý objekt zelené kolečko – výrazný strom zelený křížek – vývrat
<b>Značení liniové trasy:</b>	oranžovými fáborky, v případě deštivého počasí bezpečnostní červenobílou plastovou páskou

<b>Systém ražení:</b>	elektronický – sportident (pořadatel zajišťuje půjčení SI čipů, v případě jeho ztráty bude závodníkovi účtována částka 700,- Kč). V případě selhání elektronického ražení označí závodníci průchod kontrolním stanovištěm s využitím mechanického ražení na stojanu kontroly, kleštičkami, do políčka R na mapě. Použití mechanického ražení ohlásí závodník po doběhu do cíle spolu s předložením mapy ke kontrole.	
<b>Popisy kontrol:</b>	budou k dispozici pouze v centru závodu pod startovními listinami, pověšenými na plotě vyletiště	
<b>Parametry tratí:</b>	jsou přílohou těchto pokynů a budou vyvěšeny v centru	
<b>Výsledky:</b>	průběžné budou vyvěšovány v centru závodů v místě vyvěšení startovních listin (počítačové tisky), oficiální budou umístěny v IS ORIS a na stránkách SK OB Ostrava a na stránkách MSKS OS	
<b>Časový limit:</b>	150 minut pro všechny kategorie	
<b>Uzavření cíle:</b>	v 15:30 hod,	
<b>Výdej map:</b>	po doběhu nebudou odebírány, věříme v dodržení fair play (!)	
<b>První pomoc:</b>	po doběhu v cíli, případnou následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění	
<b>Umývání + WC:</b>	mytí v centru závodů v lavorech, WC použijte v restauraci a v předsálí	
<b>Občerstvení:</b>	po doběhu „best aqua“ v hygienickém podání od našeho sponzora; kompletní sortiment základního občerstvení (čepované pivo, nealkoholické pivo, kofola, polévky, 2 druhy jídel, včetně steaku a další bufetový sortiment) bude k dispozici v restauraci.	
<b>Protesty:</b>	dle platných pravidel ČSOS, sekce OB, s vkladem 100,- Kč. u hlavního rozhodčího osobně nebo písemně na adrese: Otakar Maceček, Svornosti č.15, Ostrava-Zábřeh, 700 30	
<b>Předpis:</b>	závodí se na vlastní nebezpečí a dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu sekce OB a MSKS OS a Prováděcích předpisů závodů sekce OB pro rok 2016 a Prováděcích pokynů k soutěžnímu řádu MSKS OS, HO a VO pro soutěže v OB pro rok 2016.	
<b>Vyhlášení nejlepších:</b>	po skončení závodů bude provedeno vyhlášení závodníků na 1.-3. místě ve všech kategoriích, vyjma kategorií HDR a P. Vyhlášení obdrží diplomy a v dětských a žákovských kategoriích vítězové pexetrio a 2. a 3. místa sladkosti. Účastníci závodu kategorie HDR budou odměněni po vyčtení čipu na prezentaci sladkou odměnou.	
<b>Jury závodu:</b>	bude zveřejněna v centru závodu	
<b>Funkcionáři závodu:</b>	ředitel závodu	Josef Juřeník R3
	hlavní rozhodčí	Ota Maceček R3
	stavitel tratí -	Milan Svěchota R2

**Správný směr a kvalitní sportovní zážitek Vám přejí pořadatelé z SK OB Ostrava**